

Lad en verdensmester gøre en forskel for dig...

Har du nogensinde tænkt på, hvordan du griber nye opgaver an?

Alle mennesker har sin egen helt unikke tilgang til nye opgaver. Udfordringen er, at vi ikke altid forstår at udnytte vores unikke tilgang, så opgaven bliver løst kvalitetsfyldt og effektivt.

Hvordan kan fægtning med **Pernille Svarre** give bevidsthed om personlige handlemønstre?

Fægtning som udviklingsværktøj

Fægtning er ikke kun muskler og hurtighed. Det er et mentalt game.

Forcen er at kende egne mønstre, så man hurtigst muligt får overtaget i kampen. Selverkendelse, forandringsparathed i forhold til ens naturlige måde at handle på, tålmodighed, fokus på opgaven og koncentration er nogle af de færdigheder, der er vigtige.

Styrker vi har ved opgaver, vi har prøvet før. MEN ved nye opgaver, opleves nye adfærdsmønstre.

"Det er ikke svært at blive god. Det er svært at være god"

Få mærkbar feedback

Oplev hvordan din indgang til nye opgaver bliver sat på spidsen med en kårde i hånden. Lad en verdensmester i moderne femkamp give dig muligheden for at lære dig selv endnu bedre at kende.

Det er et spørgsmål om din viden, din motivation og din selvtillid.

"Jeg bliver klogere på mig selv og mine kolleger" Helen Hansen, Saxo Bank

Udbyttet for dig

Step-Ups mission er at gøre udvikling til en praktisk disciplin. Derfor er vores værktøjer tilrettelagt således, at du kan tage din viden direkte med ud i hverdagen.

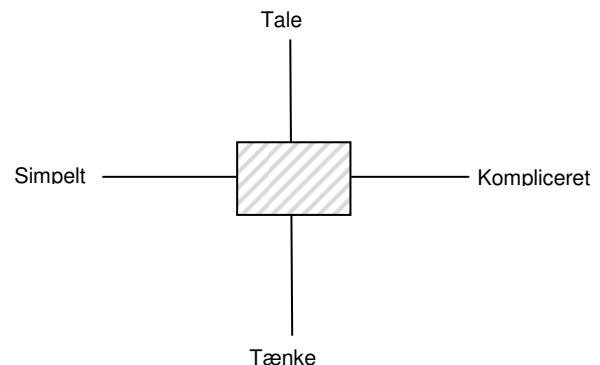
Du vil i fægteprocessen udvide din bevidsthed på dine mønstre i forhold til din indgang til nye opgaver.

På en sjov og energifyldt facon vil du få et konkret værktøj til at skabe endnu mere kvalitet i din dagligdag.

Dine kompetencer bliver udfordret og udviklet igennem et struktureret og professionelt forløb, som bygger på Pernilles mange års erfaring med personlig udvikling og fægtning. Du bliver støttet i din proces mod endnu bedre udnyttelse af dit potentiale som menneske og kollega.

Herunder vil du:

- Opnå kendskab og praktisk erfaring med din personlige indgang til nye opgaver.
- Få kompetencer til at udvikle dit potentiale.
- Få udvidet din tolerance i forhold til dine omgivelser.
- Få en sjov oplevelse, som samtidig giver anledning til refleksion.
- Teamet vil blive bedre rustet til fælles udfordringer i fremtiden.



Det siger kunderne:

- "Perfekt som teambuilding arrangement. At få rystet 30 personer sammen på 2½ time - det er dygtigt gjort. Det er sjovt, udfordrende og lærerigt - og alle kan være med." Kenneth Rasmussen, Nordea Invest Management.
- "... det er noget med at bevare roen i presede situationer, ikke gå i panik selvom pulsen banker derud af. Tro på dig selv..." Eva Langvad, Novozymes.

Gør en forskel for dig og dit team!

Tre timers fægtning og feedback med **Pernille Svarre** for op til 20 deltagere.

Investering kr. 15.000,-

Inklusiv udstyr, men ekskl. moms og transport
Kontakt: Ole Bødtcher – mobil 2632 8252